

I. Projekttag Begegnung und Kooperation

Warming Up, Die Brücke Sensibilisierung für tragfähige Beziehungen. Bewusstsein für soziale Anforderungen, Brückenbildung und individueller Wahrnehmung.

Kooperation im Niedrigseilbereich, Low Ropes

“Gemeinsam einen Weg finden“ Klassische Teamaufgabe im Niedrigseilgarten: gemeinsam vertrauensvoll einen Weg gehen und - mit Blick auf unterschiedliche Charaktere und Fähigkeiten - das Ziel erreichen.

Team-Interaktionsaufgaben

Bewältigung anregender Herausforderungen“, eine Auswahl wie zum Beispiel:

- **Dialogische Übung**

Bewegte Aktion zur Kommunikation: Die Kunst, den Partner zu hören, den eigenen Standpunkt zu verständlich zu machen, und zugleich flexibel und mit Gefühl für den richtigen Zeitpunkt, den Überblick gewinnen, Dialog und Timing.

- **Brücke Leonardo**

Team-Konstruktionsaufgabe: aus einfachem Material eine komplexe, tragfähig-begehbare Brücke bauen. Voraussetzung ist die zündende Idee und dass alle zur Verwirklichung beitragen.

- **Gefahr-Transport**

Mut zum konstruktiven Austragen von Meinungsverschiedenheiten und Konflikten. In dieser Übung wird ein Sprengsatz behutsam gehoben, als Gefahrgut vorsichtig bewegt und kontrolliert geborgen.

- **Stockkampf**

Rhythmische, dialogische Übung zur konstruktiven Auseinandersetzung: sachliche Argumente konsequent und hart, aber nach fairen Regeln austragen.

- **Interaktionsübungen und Kooperationsspiele**

Eine Sequenz verschiedener Aktionen zu den Themen Wahrnehmung, Bewegung, Konzentration, Konflikt, Nähe-Fremdsein/Sympathie-Antipathie, Reflexionsfähigkeit.

- **Intuitives Bogenschießen**

Das gemeinsame Ziel vor Augen, eigene Ideen konzentriert und gelassen auf den Punkt bringen.

Anschließend: Schlemmen am Grillbuffet